

АННОТАЦИЯ **рабочей программы дисциплины (модуля)**

Физическая реабилитация

1. Цели освоения дисциплины

Цель дисциплины – сформировать у студентов представление об общих принципах и методике использования средств физической реабилитации с лечебной целью и на этой основе привить им навыки методиста по физической реабилитации

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата (магистратуры)

Дисциплина Б1.О.18 «Физическая реабилитация» относится к обязательной части дисциплин по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (направленность (профиль) подготовки «Рекреационно-оздоровительная деятельность»).

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП	
Индекс	Б1.О.18
Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
Содержание дисциплины непосредственно связано и основывается на знаниях умениях и навыках, а также сформированных компетенциях по результатам освоения таких дисциплин как «Анатомия и морфология человека», «Основы медицинских знаний», «Физиология человека» и т.д.	

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) «Физическая реабилитация».

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности	Знать: - технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности; - общие основы теории и методики физической культуры, анатомо-морфологические и психологические особенности занимающихся, основные средства и методы их физического воспитания. Уметь: - оказывать первую медицинскую помощь при несчастных случаях и неотложных состояниях; - составлять основные документы, необходимые для

			<p>материально-технического оснащения рекреационно-оздоровительных, физкультурно-массовых, туристско-краеведческих и спортивных мероприятий и занятий в соответствии с правовыми и санитарно-гигиеническими нормами проведения данных мероприятий</p> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основами методической деятельности в области физической культуры и спорта.
ОПК-8	Способен осуществлять контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения, подбирать на основе их анализа соответствующие средства и методы реализации программ	ОПК 8.1. Осуществляет контроль программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения. ОПК 8.2. Подбирает на основе анализа программ, режимов занятий по спортивно-оздоровительному туризму, физической рекреации и реабилитации населения соответствующие средства и методы реализации программ	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - цели, задачи физической реабилитации и её основных видов; - сущность, структуру, принципы и методологические основы физической реабилитации; <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - учитывать индивидуальные и возрастные особенности физиологии учащихся; - регулировать физическую нагрузку на занятиях по физической реабилитации <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основными методиками оздоровления, сохранения и укрепления здоровья; - средствами физической реабилитации при различных заболеваниях
ПК-1	Способен осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью	<p>ПК-1.1. Способен самостоятельно определять цели и задачи спортивной, рекреационно-оздоровительной, рекреационно-досуговой и рекреационно-реабилитационной деятельности.</p> <p>ПК-1.2. Способен использовать на практике средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, связанным с рекреационно-оздоровительной деятельностью, контролировать эффективность выполнения.</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - роль и место физической реабилитации в социальной интеграции инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья; - особенности содержания занятий и методику подбора физических упражнений для лиц с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов различных нозологических групп; - показания и противопоказания к занятиям лечебной физической культурой для лиц с отклонениями в состоянии здоровья <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - решать задачи оздоровительные, коррекционные, компенсаторные, профилактические, образовательные, воспитательные и др. в процессе занятий физической реабилитацией; - навыками и приемами работы по вовлечению лиц с нарушениями в состоянии

			<p>здоровья к занятиям спортом и рекреационной деятельностью;</p> <ul style="list-style-type: none"> - подбирать средства и методы физической реабилитации, адекватные особенностям отклонений в состоянии здоровья и нозологии инвалидности - приобщать людей с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов разных нозологических групп к систематическим занятиям по физической реабилитации <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками и приемами работы по вовлечению лиц с нарушениями в состоянии здоровья к занятиям спортом и рекреационной деятельностью; - методами и средствами реабилитации за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом
--	--	--	--

4. Общая трудоемкость дисциплины 108 часов (3 зачетные единицы).

5. Разработчик: Борлакова Л.М., доц. кафедры физического воспитания и общественного здоровья